

# Roadbook – Week-end PIKC aux Glénan

---

Dates : du vendredi 10 octobre au dimanche 12 octobre 2025

## Informations essentielles

Prenez le temps de lire attentivement ce document pour que notre séjour se passe au mieux !

**!! Attention aux dates !!**

- Jeudi 9 octobre : arrivée à l'auberge de jeunesse de Concarneau (en option conseillée).
- Vendredi 10 octobre : rendez-vous à 8h00 au port de Concarneau pour le départ vers les Glénan.
- Dimanche 12 octobre : retour prévu en fin d'après-midi.

 Un lien pour rejoindre la conversation WhatsApp du week-end vous sera communiqué dans le mail d'accusé de réception que vous recevrez suite à votre inscription via HelloAsso.

## Résumé des indispensables

- À emporter : sac de couchage chaud, vêtements contre le froid et la pluie – idéalement dans un sac étanche.
- Chargement du bateau : vendredi 10 octobre à 8h00 – soyez ponctuels.
- Traversée : houle possible – vêtements adaptés + médicaments anti-mal de mer si besoin.
- Briefing sécurité obligatoire à l'arrivée sur l'île.
- Navigation : pratique responsable exigée.
- Vie en communauté : entraide et respect de tous sont indispensables.

## Planning du week-end

### Jeudi 9 octobre 2025 (optionnel)

- Arrivée possible à partir de 19h à l'auberge de jeunesse de Concarneau :

[Auberge de Jeunesse de Concarneau, Quai de la Croix, 29900 Concarneau](#)

- Infos pratiques diffusées sur WhatsApp. Soyez discrets si vous arrivez tard.

### Vendredi 10 octobre 2025

- 8h00 : rendez-vous au port de Concarneau. Soyez ponctuels !

[Quai d'Aiguillon](#)

- Parking : parking privé du ponton si possible, sinon Parking de la Gare, 7P Avenue de la Gare, Concarneau.
- Chargement du bateau : merci de participer (chaîne humaine). Privilégier les boardbags et avoir les foils de kite ou wing démontés obligatoirement.
- 8h30 : départ du bateau.
- Traversée : houle possible – vêtements chauds, étanches recommandés.
- À l'arrivée : déchargement, installation, puis briefing obligatoire au CIP.
- Nav en fonction des conditions

### Samedi 11 octobre 2025

- Petit-déjeuner, navigation, déjeuner, navigation, douche, apéro, dîner, soirée.

### Dimanche 12 octobre 2025

- Navigation libre le matin. Retour prévu après le déjeuner (heure selon météo/CIP).

## À amener sur l'île - Il n'y a aucun commerce sur l'île

- Sac de couchage chaud
- Sac étanche ou sacs poubelle
- Trousse de toilette complète
- Crème solaire
- Vêtements chauds et de pluie
- Boules Quies
- Médicaments personnels
- Matériel de kite ou wing complet
- Lampe frontale / lampe de poche / le téléphone ça marche aussi

## Vie commune et entraide

- Chacun participe : chargement, aide au CIP, débarrassage des tables, propreté.
- Respect des horaires des repas fixés par le CIP.
- Nettoyage des sanitaires : pas de rinçage de matos sous la douche.
- Eau chaude limitée : soyez économes.
- Aucun abus d'alcool toléré. Déchets et mégots à jeter correctement.

## Sécurité navigation

- Remontée au vent maîtrisée, autonomie totale, self-rescue obligatoire.
- Ne pas naviguer off-shore sans point de repli, ne pas naviguer seul.
- Respectez les règles de priorité et les consignes météo.

[Carte des spots](#)

## Contacts

- Alexandre Baril (Organisateur) : 06 77 44 21 75